



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА
ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Саратовской области»

Большая Горная ул., д.69, г. Саратов, 410031

тел/факс (8452) 39-39-93E-mail: fbuz@gigiena-saratov.ru

ОКПО 01943241 ОГРН 1056405412964 ИНН 6450606762 КПП 645001001

ОКТМО 63701000

Аттестат аккредитации Органа инспекции RA.RU.710021 от 23.04.2015г



«Утверждаю»

Руководитель Органа инспекции

Т.С. Черкасская

Экспертное заключение

Санитарно-эпидемиологическая экспертиза
примерного десятидневного меню для организации питания детей и предназначенного для
детей 7 - 11 лет в общеобразовательных организациях при двухразовом питании,
разработанного Управлением общего образования Ртищевского муниципального района
Саратовской области

юридический адрес: 412031, Саратовская область, г. Ртищево, ул. Красная, д. 6

№ 10045

Дата

13.09.2024г.

Эксперт предупрежден об ответственности за дачу заведомо ложного заключения и заявляет об отсутствии личной заинтересованности в результатах экспертизы и отсутствии иных ситуаций, создающих угрозу беспристрастности и независимости при проведении оценки соответствия


(подпись)

Е.В. Фирстова

(расшифровка подписи)

13.09.2024 г.

(дата)

1. Место проведения экспертизы: Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Саратовской области», 410031, г. Саратов, ул. Большая Горная, д.69
2. Время (дата) проведения экспертизы: 13.09.2024
3. Основание для проведения экспертизы (реквизиты документа): Заявление Управления общего образования Ртищевского муниципального района Саратовской области (вх. №64-20/9591-2024 от 04.09.2024), договор №167 от 04.09.2024.
4. Вопросы, стоящие перед экспертом (-ами): соответствие требованиям нормативных документов.
5. Сведения об эксперте: заведующая отделом обеспечения санитарного надзора ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Саратовской области» Фирстова Елена Витальевна, врач по общей гигиене, высшее медицинское образование, диплом ЭВ 083842 от 28 июня 1995 г Саратовский государственный медицинский университет, сертификат 1177181037940, регистрационный № 686.20 от 08.10.2020 АНО ДПО «Современная научно-технологическая академия», высшая квалификационная категория, стаж работы 26 лет.
6. Перечень документов (материалов), предоставленных в распоряжение эксперта:
 - Примерное десятидневное меню, утвержденное начальником Управления общего образования Ртищевского муниципального района Саратовской области Рудаевой С.В. и предназначенного для детей 7 - 11 лет в общеобразовательных организациях при двухразовом питании;
 - Технологические карты на блюда и кулинарные изделия, включенные в примерное десятидневное меню.
7. Содержание и результаты экспертизы:

Примерное десятидневное меню разработано на основе рациона питания обучающихся, сформированного из набора продуктов, предназначенных для питания детей возрастной категории 7 - 11 лет в общеобразовательных организациях и предполагаемого для использования в 1 - 4 классах в течение учебного года. Меню включает распределение перечня блюд, кулинарных, хлебобулочных изделий по двум приемам пищи (завтрак, обед). Меню разработано на период двух недель для общеобразовательных организаций при 5-ти дневной неделе, в соответствии с рекомендуемой формой составления меню согласно СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения». Примерное десятидневное меню составлено для возрастной категории 7 - 11 лет, что соответствует п. 8.1.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Меню содержит информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности (содержание белков, жиров, углеводов) каждого блюда, с подсчетом энергетической и пищевой ценности по одному приему пищи.

По данным примерного 10-дневного меню произведены расчеты количественных показателей: суммарная масса блюд за приём пищи, распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ и калорийности по отдельным приемам пищи за каждый день цикла, средние проценты пищевой ценности за первую неделю, вторую неделю и в целом за 10 дней цикла.

Установлено, что суммарный объем завтрака составляет 569,0 г (при гигиеническом нормативе – не менее 500 г.), суммарный объем обеда составляет 856,0 г (при

гигиеническом нормативе – не менее 700 г.), что соответствует таблице 3 Приложения № 9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 для возрастной категории детей от 7 до 12 лет.

Фактическая калорийность завтрака по дням цикла составляет от 19,69% до 24,46% от суточной потребности в энергии (от 462,68 до 574,80 ккал) (допускается отступление от норм калорийности в течение дня по отдельным приемам пищи в пределах +/-5% согласно п.8.1.2.3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20), в среднем за первую неделю цикла – 23,47% (551,47 ккал), в среднем за вторую неделю цикла – 22,49% (528,61 ккал), в среднем за 10 дней – 22,98 % (540,04 ккал), что не ниже регламентированных значений согласно таблице 3 приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (доля суточной потребности в энергии в завтрак в общеобразовательных организациях должна соответствовать 20-25%).

Фактическая калорийность обеда по дням цикла составляет от 28,19% до 37,20% от суточной потребности в энергии (от 662,50 до 874,15 ккал), в среднем за первую неделю цикла – 33,04% (776,51 ккал), в среднем за вторую неделю цикла – 32,85% (771,89 ккал), в среднем за 10 дней – 32,94 % (774,20 ккал), что не ниже регламентированных значений согласно таблице 3 приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (доля суточной потребности в энергии в обед в общеобразовательных организациях должна соответствовать 30-35%).

Показатели распределения в процентном отношении потребления пищевых веществ по приемам пищи в представленном меню составляют:

Завтрак:

- содержание белков составляет от 10,86 % до 33,19% от суточной потребности (от 8,36 до 25,56 г), в среднем за первую неделю цикла – 23,53% (18,12 г), в среднем за вторую неделю цикла – 22,39 % (17,24 г), в среднем за 10 дней – 22,96 % (17,68 г), что не ниже регламентированных значений согласно таблице 3 приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (доля суточной потребности в белках в завтрак должна соответствовать 20-25%).

- содержание жиров составляет от 16,75% до 29,39% от суточной потребности (от 13,23 до 23,22 г), в среднем за первую неделю цикла – 22,81% (18,02 г), в среднем за вторую неделю цикла – 23,31% (18,41 г), в среднем за 10 дней – 23,06 % (18,21 г), что не ниже регламентированных значений согласно таблице 3 приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (доля суточной потребности в жирах в завтрак должна соответствовать 20-25%).

- содержание углеводов составляет от 18,99% до 26,70% от суточной потребности (от 63,61 до 89,43 г), в среднем за первую неделю цикла – 24,00% (80,40 г), в среднем за вторую неделю цикла – 21,63% (72,45 г), в среднем за 10 дней – 22,81% (76,43 г), что не ниже регламентированных значений согласно таблице 3 приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (доля суточной потребности в углеводах в завтрак должна соответствовать 20-25%).

Обед:

- содержание белков составляет от 28,05% до 36,66% от суточной потребности (от 21,60 до 28,23 г), в среднем за первую неделю цикла – 33,78% (26,01 г), в среднем за вторую неделю цикла – 32,52% (25,04 г), в среднем за 10 дней – 33,15 % (25,53 г), что не ниже регламентированных значений согласно таблице 3 приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (доля суточной потребности в белках в обед должна соответствовать 30-35%).

- содержание жиров составляет от 24,38% до 38,03% от суточной потребности (от 19,26 до 30,04 г), в среднем за первую неделю цикла – 32,10% (25,36 г), в среднем за вторую неделю цикла – 32,73% (25,86 г), в среднем за 10 дней – 32,42 % (25,61 г), что не ниже регламентированных значений согласно таблице 3 приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (доля суточной потребности в жирах в обед должна соответствовать 30-35%).

- содержание углеводов составляет от 29,24% до 37,77% от суточной потребности (от 97,97 до 126,52 г), в среднем за первую неделю цикла – 31,92% (106,94 г), в среднем за

вторую неделю цикла – 32,78% (109,81 г), в среднем за 10 дней – 32,35 % (108,38 г), что не ниже регламентированных значений согласно таблице 3 приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (доля суточной потребности в углеводах в обед должна соответствовать 30-35%).

При разработке меню для питания учащихся предпочтение отдается свежеприготовленным блюдам, не подвергающимся повторной термической обработке. В меню отсутствуют продукты, оказывающие раздражающее действие на желудочно-кишечный тракт.

Представленное на экспертизу 10-дневное меню для детей возрастной категории 7 - 11 лет соответствует нормативным требованиям по набору пищевых продуктов: в меню включены блюда из мяса, птицы, рыбы, овощей, круп, бобовых, хлеб ржаной и пшеничный, молочные блюда (молочные каши со сливочным маслом), блюда из творога (запеканки), сыр в меню представлен в виде бутербродов с маслом и сыром, в меню присутствуют свежие фрукты и овощи.

Завтрак в представленном меню, состоит из горячего блюда (молочные каши с добавлением сливочного масла, творожные изделия в виде запеканок, плова, макарон с котлетами, омлета), напитка (сок фруктовый, чай с лимоном, кофейный напиток на молоке), бутербродов с маслом и сыром.

Обед включает закуску (салаты из свежих или консервированных овощей и фруктов) первое блюдо (разнообразные супы на мясном или курином бульоне, в том числе с бобовыми, рассольник, борщ, щи, свекольник), второе блюдо (горячее блюдо из мяса, птицы или рыбы с овощным или крупяным гарниром, макаронными изделиями), напиток (компоты из смеси сухофруктов, ягод, сок фруктовый).

Ежедневно в меню отмечается достаточное количество блюд из овощей, сладких блюд.

Продукты и блюда из перечня пищевой продукции, которая не допускается при организации питания детей отсутствуют.

В целях профилактики йододефицитных состояний у детей при приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (согласно представленным технологическим картам).

Повторяемость одних и тех же блюд или кулинарных изделий в один и тот же день и двух смежных дней отсутствует.

Вывод (заключение):

Примерное десятидневное меню, разработанное МОУ «Управление общего образования Ртищевского муниципального района Саратовской области» и предназначенного для детей 7 - 11 лет в общеобразовательных организациях при двухразовом питании соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Врач по общей гигиене



Е.В. Фирстова